



Salle 1

HORAIRE	INTERVENANTEXS	ACTIVITÉS
9h15 - 10h30	Cécile Roubaud	Danse du dragon
10h45 - 12h	Daniji	Biodynamic breathwork
12h15 - 13h15	Ninon Montusclat	Yoga pour runners
13h30 - 14h45	Stéphanie Aulestia	Do-in, pranayama et méditation
15h - 16h15	David Mishra-Newberry	SatCitAnanda - Awakening the Grace Within - a path of power and humility
16h30 - 17h45	Anouck Steuri	Bols Sonores
18h - 19h15	Cécile Roubaud	Yin Yoga

Salle 2

HORAIRE	INTERVENANTEXS	ACTIVITÉS
9h15 - 10h30	Bénédicte	Yoga Vinyasa
10h45 - 11h45	Pascaline	Yoga Seniors
12h - 13h15	Diane Redaelli - Soyoga	Yoga pour débutantxs
13h30 - 14h45	Marion - la Main bleue	Méditation active des 7 chakras
15h - 16h15	Sabrina Ushaia	Yoga Kids
16h30 - 17h45	Dalia Knight	Yoga thérapie
18h - 19h15	Immersion Sonore	Bain sonore

Salle 3

HORAIRE	INTERVENANTEXS	ACTIVITÉS
9h15 - 10h30	Sinclair	Maha Yoga
10h45 - 11h45	Caroline	Yoga Vinyasa
12h - 13h15	Vidya Gastaldon	Yoga du cachemire
13h30 - 14h45	Au Coeur de Soi By Yué	Constellation systémique et familiale
15h - 16h15	Sinclair	Atelier Gene Keys
16h30 - 17h45	Satya	Yoga Nidra

DIMANCHE

Salle 1

HORAIRE	INTERVENANTEXS	ACTIVITÉS
10h - 11h	Daniji	Acroyoga
11h10 - 12h10	Yoga Yerba	Yoga Vinyasa
12h20 - 13h20	The Pranic Yogi	Hatha Yoga
13h30 - 14h45	Anne-Do Maury	Introduction au Yoga Iyengar
15h - 16h15	Stephane Bonvin	Yoga Iyengar
16h30 - 17h45	Mathilde de Mana Soul	Slow Yoga

Salle 2

HORAIRE	INTERVENANTEXS	ACTIVITÉS
10h - 11h15	Steev Lemercier	Méditation mandala osho
11h30 - 12h	PAUSE	PAUSE
12h - 13h15	Elena Nesa	Yoga Seniors
13h30 - 14h45	Crimson Tigers	Hatha Yoga (english)
15h - 16h15	The Pranic Yogi	Yoga assis
16h30 - 17h45	Steev Lemercier	Yoga Kundalini osho

Salle 3

HORAIRE	INTERVENANTEXS	ACTIVITÉS
10h - 11h15	Ninon Montusclat	Yoga Kundalini
11h30 - 12h45	Camille Richard	Hatha Yoga & Méditation
12h45 - 13h30	PAUSE	PAUSE
13h30 - 14h45	PanJam - Association handpan de suisse romande	Atelier handpan
15h - 16h15	Diane Redaelli - Soyoga	Yoga Kids
16h30 - 17h45	Lidya	Yoga ancrage et équilibre

ANIMATIONS

Samedi 18h00 - 19h00	DJAGACIDA	Djette
Dimanche 15h30 - 16h30	Bruno Ferreira	Concert solo de Handpan