



PROGRAMME

SAMEDI 6 SEPTEMBRE

SALLE 1

HORAIRE	INTERVENANTEXS	ACTIVITÉS
09H	Stéphane Bonvin	Yoga Iyengar
10H15	Daniji	Biodynamic Breathwork
12H45	The Pranic Yogi	Hatha Yoga
14H00	Ajaya Kumar	Ashtanga (in english)
15H15	Au Cœur de Soi By Yue	Constellation systémique et familiale
16H30	Stéphanie Aulestia	Do-In, Pranayama & Méditation
17H45	Louise - Les Clés du Jardin	Voyage sonore aux bols de cristal
19H	Happy Dude Yoga	Fungalicious Yoga

SALLE 2

HORAIRE	INTERVENANTEXS	ACTIVITÉS
09H	Ananda	Yoga Mum and Babies (in english)
10H15	The Pranic Yogi	Yoga sur chaise
11H30	B-Yoga	Yoga Vinyasa
12H45	Marion - La Main Bleue	Yoga hormonal, santé des femmes
14H00	Anne Hugo Erni	Yoga prénatal
15H15	Lorena - La Lune Yogi	Vinyasa Yoga (en español)
16H30	Lidya	Hatha Yoga
17H45	Satya	Yoga Nidra
19H	Immersion Sonore	Bain sonore

SALLE 3

HORAIRE	INTERVENANTEXS	ACTIVITÉS
09H	Bénédicte - Cahaya Yoga	Yoga Vinyasa
10H15	Sabrina Ushuaia	Yoga enfants (4 à 7 ans)
11H30	Mathilde de Mana Soul	"Mouvement Sacré" un yoga libre et intuitif
12H45	Harmonisphère	Yoga Vinyasa
14H00	Will	Yoga dynamique (in english)
15H15	Kaléona - Natacha Rutz	Bols sonores
16H30	Leela Stéphanie	Tantra du Coeur : Danse et Connexion
17H45	Gaël Robert	Atelier musical
19H	Peggy Favez	Yin yoga endométriose





PROGRAMME

DIMANCHE 7 SEPTEMBRE

SALLE 1

HORAIRE	INTERVENANTEXS	ACTIVITÉS
09H	Ninon Montusclat	Yoga Kundalini
10H15	Yoga Yerba	Yoga Vinyasa
11H30	Elena Nesa	Yoga Seniors
12H45	Sofia Yoga	Vinyasa Yoga
14H00	Michelle - Yoga Lab	Atelier Handstand & Arm Balance
15H15	Cécile Roubaud	Yin Yoga
16H30	TigirlYoga	Hatha Yoga courant Sivananda

SALLE 2

HORAIRE	INTERVENANTEXS	ACTIVITÉS
09H	Vidya Gastaldon	Yoga du Cachemire
10H15	Sabrina Ushuaia	Yoga enfants (8 à 11 ans)
11H30	Aurore Sierro - Bhavānī	Vinyoga / Sivananda Yoga
12H45	Steev Lemercier	Méditation mandala osho
14H00	Régine Hébrard	Yoga sur chaise
15H15	Dalia Knight	Yoga thérapie insomnie
16H30	Daphné Just Breath	Respiration holotropique

SALLE 3

HORAIRE	INTERVENANTEXS	ACTIVITÉS
09H	Jovana	Breathwork
10H15	Christelle Marro Valère	Yoga doux
11H30	Amandine	Inside Flow
12H45	Giorgia Carella	Coaching professionnel -La Roue de la Vie
14H00	Laura Pasian	Yoga thérapie - endométriose
15H15	Sinclair	Gene Keys "Incarner ses Archétypes"
16H30	Graine d'en Vie	Bain sonore de clôture